



AUTOCONOCIMIENTO

Realizar alguna de las fichas siguientes con el objetivo de ayudar a los niños a conocerse mejor, saber cuáles son sus cualidades y en qué cosas deben mejorar.

PERTENEZCO A MI FAMILIA

Actividad

- Dibújate con tu familia. Puedes incluir también a los abuelos, primos, tíos... y a tu mascota, si tienes.
- Después comentaremos cómo es la familia a la que perteneces.

Cada uno de nosotros pertenecemos a una familia diferente, no hay ninguna igual a la nuestra en todo el mundo.

Vive con tu familia, disfruta con su compañía.

La familia es el primer grupo de socialización.





**HAY COSAS QUE ME GUSTA HACER
Y OTRAS QUE NO**

Actividad

- Marca con una cruz los dibujos que reflejan cosas que te gusta hacer
- Después comentaremos cómo son todas las cosas que hacemos a lo largo del día. Algunas veces podemos hacer cosas que queremos y nos gustan, otras veces tenemos que hacer cosas que no nos gustan.

Conoce tus propios gustos y las cosas que prefieres hacer. Conoce también aquellas que no te gustan tanto.





SOY ÚNICO Y MUY ESPECIAL

Actividad

- Dibújate dentro del marco de fotos tú solito.
- Después comentaremos cómo eres: pelo, ojos, color de piel.









Quiérete tal y como eres y concóctete, así querrás y conocerás a los demás tal y como son y ellos harán lo mismo contigo.





Tú eres único y muy especial, no hay nadie igual que tú en todo el mundo.









SOY CAPAZ DE SENTIR, TENGO MIS SENTIMIENTOS

 = 
 = 
 = 
 = 

Actividad

- Escribe un  junto a los niños alegres, un  junto a los niños tristes, un  junto a los enfadados y un  junto a los miedosos.
- Después comentaremos si tú eres capaz de sentir enfado, alegría, tristeza, miedo, ilusión...

Tú puedes sentir emociones y, lo más importante, puedes conocerlas y educarlas un poquito si te molestan mucho y se vuelven pesadas.

Expresa tus emociones.

