

GESTO POR LA PAZ

Hoy nos unimos todos con un objetivo muy concreto, juntos queremos que se oiga nuestra voz en favor de la paz. Que seamos capaces de ser sembradores de paz en el colegio, en nuestras familias, con nuestros amigos...

Decálogo para crecer en la paz

1. *Tienes cualidades muy positivas. ¡Quiérete!*
2. *Intenta conocerte y saber cómo eres. Te llevarás mejor con todos.*
3. *Cada uno tiene su propia manera de pensar y de ser. Todas son buenas.*
4. *Las normas son importantes para que todo funcione mejor. Ayuda a cumplirlas.*
5. *Escucha a los demás, los comprenderás mejor.*
6. *Haz tus trabajos lo mejor que puedas y sepas. Tu esfuerzo vale la pena.*
7. *Si cumples con tus responsabilidades, todo funciona mejor.*
8. *Trabaja en equipo. Tendrás más ventajas que trabajando solo.*
9. *Comparte lo que tienes con los demás. Te hará muy feliz.*
10. *Si pones paz a tu alrededor, el mundo cada vez será mejor.*

Canciones:

<https://www.youtube.com/watch?v=mxnYBIy9aYo>

<https://www.youtube.com/watch?v=depq0F8wxtk>



EL "DÍA ESCOLAR DE LA NO-VIOLENCIA Y LA PAZ"

Fundado en 1964 y conocido también por Día Mundial o Internacional de la No-violencia y la Paz, se celebra el 30 de enero y es una iniciativa pionera, no estatal, no gubernamental, no oficial, independiente, libre y voluntaria de Educación No violenta y Pacificadora, practicada ya en escuelas de todo el mundo y a la que están invitados a participar los centros educativos de todos los países. Se celebra con motivo del aniversario de la muerte de Mahatma Gandhi, el hombre del “alma grande”, que con su lucha pacífica y sus acciones de no violencia, consiguió que la independencia de la India, su país natal, se hiciera realidad.

“Amor universal, No-violencia y Paz. El amor universal es mejor que el egoísmo, la No-violencia es mejor que la violencia y la Paz es mejor que la guerra “. Este es el mensaje básico que propone el “Día Escolar de la No-Violencia y la Paz” (DENIP).

Este Día defiende y promueve el amor universal, la no-violencia, la tolerancia, el respeto por los Derechos Humanos, la solidaridad y la Paz.

¿QUE NO CONOCÉIS LA PAZ?

Pues os diré que en todos los rincones del mundo, en los países pequeños o grandes, en los pueblos y aldeas, en las ciudades de los inmensos rascacielos, en las escuelas de la selva o del desierto, hay rincones de paz.

Personas grandes y pequeñas cuidan de la paz. Pero a veces la echamos de nuestro lado: no es que ella quiera irse, pero hacemos que se vaya. o volando! Queréis saber por qué es tan importante y dónde vive? y ¿cómo es? Y ¿cuándo está a nuestro lado?... Si estás deseando saberlo todo sobre la paz, cierra los ojos, pregunta y escucha...

¿QUÉ ES LA PAZ?

Es la pregunta más difícil de responder. La paz es eso que percibimos cuando nos encontramos bien. Cuando todo está tranquilo y sentimos que nos quieren, que nos protegen...

La paz es esa sensación tan rara pero tan agradable que tenemos cuando estamos bien con nuestros amigos y amigas, con nuestra familia, en la escuela...

A la paz la echamos mucho de menos cuando no está, cuando hay guerra, tenemos miedo de que ocurra algo o tememos a alguien.

La paz es tan importante como el aire que respiramos. No la vemos pero nos rodea, está en cada gesto, en cada abrazo, en cada mirada y en cada palabra. Nos acompaña a lo largo de nuestra vida.

¿QUÉ NOS DA LA PAZ?

Un montón de cosas que no se comen, ni se ven, ni se huelen, pero que se sienten muy dentro. La paz nos da tranquilidad, felicidad y nos da seguridad. Y para que esto ocurra, tenemos que trabajar para que exista.

¿QUIÉN CONSTRUYE LA PAZ?

La paz la trenzamos entre todos y todas. Cuando recibes a una compañera nueva con cariño, estás construyendo la paz. Mirándola a la cara sabrás que está muerta de miedo.

Acércate, dile tu nombre, invítala a sentarse a tu lado...

Cuando prestas tus juguetes y libros, estás construyendo la paz.

Cuando respetas la forma de ser y de pensar de tus compañeros y compañeras, estás construyendo la paz.

Cuando al enfadarte o disgustarte hablas con tranquilidad e intentas encontrar una solución, estás construyendo la paz.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PAZ?

La paz es imprescindible para ser felices, para crecer, para jugar, para tener amigos y amigas, para aprender a querer, para ser libres, para participar. Y para soñar que algún día seremos lo que queremos ser.

La paz es importante para ser tú.

CUANDO SOMOS MUY DIFERENTES, ¿HAY MÁS CONFLICTOS Y MENOS PAZ?

Ser muy diferentes nos da la posibilidad de aprender de los demás. Lo que sería muy aburrido es que fuéramos exactamente iguales.

Podemos ser más ruidosos o más callados. Más abiertas o más tímidas. Haber nacido aquí o allá. No importa lo diferente que seamos. Lo importante es respetarnos y saber convivir. No siempre es fácil, porque a lo mejor un compañero o compañera es más lento cuando hace las tareas o las hace demasiado rápido y tú no lo alcanzas. Pero siempre hay formas de colaborar y ayudarse. Unas veces pondrás tú más de tu parte. Otras veces serán tus compañeros y compañeras.

¿ESTAR EN PAZ QUIERE DECIR

Que no podemos discutir nunca? ¡Nooo! Tenemos formas de pensar o de hacer las cosas muy distintas y es bueno discutir. Lo que no está bien es pelearse. Podemos hablar una y otra vez hasta que encontremos la solución. ¿Que tú quieres jugar a la cuerda y los amigos y amigas a la pelota? ¡Pues negociamos! Una vez a la pelota y la próxima a la cuerda.

Así encontraremos soluciones que nos convengan a todos y a todas...

CUENTO: LA VERDADERA PAZ

Había una vez, un rey que ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera captar en una pintura la paz perfecta. Muchos artistas lo intentaron y el rey observó y admiró todas las pinturas que le presentaron pero solamente hubo dos que a él realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera era un lago muy tranquilo. Este lago era un espejo perfecto donde se reflejaban unas plácidas montañas que lo rodeaban. Sobre éstas se encontraba un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos aquellos que miraron esta pintura pensaron que ésta reflejaba la paz perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas. Pero éstas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual caía un impetuoso aguacero con rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto no se revelaba para nada pacífico.

Pero cuando el Rey observó cuidadosamente, miró tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída de agua, estaba sentado plácidamente un pajarito en el medio de su nido...

Paz perfecta... ¿Cuál crees que fue la pintura ganadora?

El Rey escogió la segunda. ¿Sabes por qué?

"Porque," explicaba el Rey, "Paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro o sin dolor. Paz significa que a pesar de estar en medio de todas estas cosas permanezcamos calmados dentro de nuestro corazón. Este es el verdadero significado de la paz."

Actividades:

Realizamos un dibujo, como en el cuento, donde plasmemos lo que es para nosotros la paz. Después haremos una puesta en común de todos y explicamos a nuestros compañeros lo que hemos querido expresar con dicho dibujo.



